ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra: Comunidad de Cuidado — Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota

2. Linea: espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 3 5 2023 al 3 5 2023

2.2. Nombre del encuentro: Encuentro reflexivo " símbolo de victoria"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Omaira Ospina Aristizábal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a la persona mayor para afrontar de manera asertiva los cambios que implica este proceso vital; ofreciéndole bienestar, salud física, mental y espiritual, con el fin de garantizar una calidad de vida digna.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar espacios de encuentros grupales con las personas mayores, orientados a la comprensión de si mismo, de su realidad y su relación con el mundo y con los otros, con el fin de propiciar vivencias espirituales, generadoras de paz,sociego,tranquilidad y esperanza.

Desarrollar actividades para estimular la descarga de emociones de acuerdo a evidencias negativas que tenga la persona mayor, adquiridas durante su trayectoria de vida , con el fin de generar un bienestar físico en la persona mayor.

Fortalecer la salud mental mediante acciones vivenciales que generen cambios en desarrollo de la personalidad y le den sentido a la vida del ser humano.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO	se realiza la invitación "del voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institucion y por alto parlante.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Encuentro reflexivo símbolo de victoria que fue realizado teniendo encuenta, las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. Siendo las 3: 30 am, del 3 de mayo del 2023, se da inició a la actividad del convenio 7459; del eje: Cuidado integral. Linea: Espiritualidad. actividad: Renovación del aguila, con el encuentro reflexivo "símbolo de victoria" en la capilla institucional, fueron ingresando las personas mayores y se van ubicando en sillas se coloca musica instrumental de fondo, una vez reunidas se inicia con saludo de bienvenida y actividad con unos ejercicios de actitud positiva empleando para ello la técnica priming, en la cual mientras se coloca una musica intrumental suave , las personas mayores cierran los ojos mientras van repitiendo en la mente una actitutud positiva como " soy feliz" "estoy bien"" me encuentro bien" seguidamente se les pide abrir los ojos y a una sola voz repiten, las mismas palabras, luego se les invita a reflexionar acerca del símbolo que se encuentra en el centro de la capilla y se coloca el audio "símbolo de victoria" seguidamente se realiza el interrogante, ¿ qué caracteristicas tiene la cruz que llevas tu? invitandolos con ello a realizar una mirada hacia si mismos, así como su relación con el mundo y con los otros, se da un espacio para en el que las personas mayores expresan sus reflexiones, manifestado la persona mayor Álvaro Prada que la cruz nos enseña cuál es nuestra real identidad. Seguido a ello se realiza la exantación de la cruz con la oración de repetir por 1.000 veces el nombre de Jesús, seguido a ello la profesional del área, concluye con las palabras de que la cruz para los cristianos antes que un símbolo de derrota, es un símbolo de victoria. Alll se gana la batalla por siempre y se seguirá ganando porque cada vez que dejemos que nuestro Señor Jesús sea quien guíe nuestros pasos para llevarnos siempre a nuevos niveles, luego se pide a las persons mayores que escribieron peticiones a la Cruz, depositarlas en la vasija de barro que se encontraba a los pies de cruz, mientras se va incendiendo el fuego para ser quemadas mientras se escucha la canción a los pies de la cruz está mi vida.
3.3.3. MOMENT	Para finalizar el encuentro , se propicio un espacio para que las personas mayores, realizaran preguntas, pero también para que hicieran sus aportes en torno al tema planteado, mostrando interes en el encuentro reflexivo símbolo de victoria, la persona mayor Martha Luz Beltrán refiere que es bueno tener una actitud positiva y tener pensamientos positivos, otra manifiesta que la Cruz al verla nos da tristeza pero que al conocer su significado se ve con esperanza, júbilo y se mira positivamente . La profesional agradece la participación y se finaliza el encuentro a las 5:00 pm

3.4.RECURSOS

sillas	Psicologos, gerontologo y trabajadora social
microfono	
sonido	
audios	
vasija de barro, fosforos, hojas. Fuego	
Cruz, Biblia, Canasta con mercado	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para evaluar la el encuentro reflexivo : " símbolo de victoria", se dió un espacio para resolver dudas, inquietudes y/o realizar aportes, las personas mayores agradecen el espacio refiriendo la importancia de estos espacios reflexivos, que les generan paz, tranquilidad, sociego, que los llevan a realizar una mirada hacia el nterior de ellos mismos, a mirar con actitud positiva, la persona mayor Martha Luz Beltrán refiere que es bueno tener una actitud positiva y tener pensamientos positivos, otra manifiesta que la Cruz al verla nos da tristeza pero que al conocer su significado se ve con esperanza, júbilo y se mira positivamente, otra persona mayor resaltaba el interrogante que habla planteado la profesional de psicología Hermana Omaira . ¿ qué caracteristicas tiene la cruz que llevas tu? manifestando que se habia sentido cuestionado, pero que a la vez dicho cuestionamiento también le daba esperanza . En el encuentro reflexivo símbolo de victoria , se obtuvo una participación de 48 persona mayores, con los cuáles se evaluó grupal pero se tomaron cómo referentes para la firma, tres personas mayores.

En constancia Firman:

Mercedes Torres Moreno Mercedes Torres
cc 23.960.116

Agueda Pardo Agueda P.
cc 41350730

Martha Luz Beltran Henao Martha Luz B. Henao
cc 51.985.576

Fecha de evaluación del encuentro: 3/05/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Hna Omaira Ospina Aristizábal
Psicóloga

Jaime Bernal
Gerontologo

Blanca Nuñez
Trabajo social

Maria Flor Elba Zuluaga Hna Maria Flor Elba Z
Coordinadora

ACTIVIDAD: RENOVACIÓN DEL ÁGUILA







